

Waarom is marathon 42,195 km?

Een klassieke afstand met een koninklijk tintje

De officiële afstand van de marathon is 42 kilometer en 195 meter. Dat hebben we te danken aan de organisatie van de Spelen in Londen van 1908. Konden de lopers mooi finishen voor de tribune van de koningin!

In 490 voor 0 wordt de slag bij Marathon gestreden. Een invasiemacht van de Perzen wordt in de pan gehakt door de legers van Athene. Om dit heuglijke nieuws aan het thuisfront te melden wordt de boodschappenjongen Pheidippides op pad gestuurd. Pheidippides rent 40 kilometer zonder te stoppen, en bij aankomst in Athene roept ie 'Jippie we hebben gewonnen!'. Hij stort in elkaar, en de ultieme cooling down kan beginnen. De 'legendarische' prestatie van Pheidippides wordt herdacht met een renwedstrijd tijdens de klassieke Olympische Spelen. En ook tijdens de eerste moderne spelen staat de marathon op het programma. Die wordt weer gewonnen door een snelle Griek: Spyridon Louis. Onderweg wordt hij volgestopt met melk, sinaasappelsap, paaseieren, bier én wijn, en dan nog lukt het hem om binnen 3 uur te finishen. Champagne!

Tijdens de Spelen van Londen in 1908 krijgt de marathon een koninklijk tintje: De start is bij Windsor Castle en hij eindigt voor de koninklijke tribune in het stadion, een afstand van 42 kilometer en 195 meter: tegenwoordig de standaardafstand voor de marathon. En die afstand van 42 kilometer en 195 meter is makkelijk te onthouden, want het is precies 2 x een halve marathon.