

Wie was Maslow?

Bedenker van de behoeftepiramide

Mensen hebben behoeftes. Niet alleen aan hun natje en hun droogje maar ook aan vriendschap, liefde en uiteindelijk: zelfontplooiing. Maslow ontwierp daar zijn befaamde piramide voor.

Op 1 april 1908 komt Abraham Maslow in New York ter wereld. De pientere Bram gaat rechten studeren, maar raakt van het rechte pad en werpt zich op de psychologie. In 1943 lanceert hij zijn fameuze behoeftepyramide, met daarin de 5 behoeftes die een mens kan doorlopen om zichzelf optimaal te ontplooien.

Het begint volgens Maslow allemaal bij de basis: eten en drinken. Als je in zekere mate bent voorzien van je natje en droogje kun je je door naar de behoefte aan veiligheid. Als je safe & sound bent heb je tijd om je derde behoefte te ontwikkelen: genegenheid, vriendschap, liefde: sociaal contact. Met meer dan 1000 volgers op Twitter kun je door naar stap 4: waardering en erkenning, om uiteindelijk de top van de piramide van Maslow te bereiken. De ultieme behoefte: zelfontplooiing 'werken aan je kwaliteiten'. Als het je lukt om zo hoog te komen, dan ben je volgens Maslow een evenwichtig persoon. En da's mooi, want dan val je tenminste niet van zijn piramide af.

Als al je behoeftes op de lagere niveaus vervuld zijn, kun je volledig in iets opgaan en je daar prettig bij voelen. (seks) Maslow noemt dit 'een topervaring'. Toppertje Maslow brengt verschillende boeken uit waarin hij zijn model aanscherpt. Hij sterft in 1970 op 62-jarige leeftijd, maar hij laat dan in elk geval zijn eigen piramide na.