

De weg van het voedsel

Een kijkje in je lichaam

Welke weg legt voedsel af in je lijf? Een kijkje in je lijf, van mond tot kont.

Als je iets eet, kauw je erop en maak je het fijn. En als je het dan doorslikt, gaat het via je slokdarm naar je maag. En die zit ongeveer hier. In deze pop kun je heel goed zien hoe je er van binnen uitziet. Al het eten en drinken gaat via je slokdarm, via deze darm, zo, naar je maag toe. Deze even aan de kant. En je maag is de hele tijd in beweging. En zo kneedt hij het eten en drinken tot een dikke soep. Die gaat vervolgens naar je dunne darm, dat is een hele lange slang in je buik die alle fijngemaakte stukjes eten die je lichaam nodig heeft eruit haalt. En die dunne darm die is wel 6,5 meter lang. Let op....

Dit is je dunne darm, maar dan heb je ook nog je dikke darm en die is ook nog eens 1,5 meter lang! Moet je kijken wat een lengte. Dit allemaal zit in je buik. Wauw. En dit is je dikke darm, die ziet er zo uit. Die haalt bijna al het water eruit, zodat je alleen nog maar een dikke brij over houdt. En die komt dan via je poepgat er weer uit, dat zit hier. En het water plas je uit.