

Wat is griep?

Een onschuldig virus

Een dagje niet lekker? Misschien meld je je ziek met griep. Maar van échte griep ben je zeker een week ziek. De enige remedie: uitzieken.

Griep wordt veroorzaakt door een virus: het Influenzavirus. Dat kan je overal oplopen waar besmette mensen rondlopen: in bed (oh daar loop je niet), eh, op de crèche, in de supermarkt of in de tram. Ha-ha-hand voor de mond: hatsjoe!

En dan niet de conducteur een high five geven, want straks heeft zij ook griep.

Bij de griep raken de holtes in je neus, keel, luchtpijp en longen ontstoken. Je krijgt koorts, die kan oplopen tot wel 40 graden, en dan heb je ook nog eens koude rillingen. Ga maar naar bed, want je krijgt ook nog hoofdpijn en een flinke spierpijn te verduren. Griep met een hoofdletter GR.

Als na een dag of 3 a 5 je koorts gaat zakken, dan krijg je vanzelf ook minder hoofdpijn en spierpijn. Maar dan komen de broertjes keelpijn en droge hoest op ziekenbezoek. Hoe'st nou?

Griep is niet zomaar een verkoudheidje, je bent echt uit de roulatie. Maar verder is het vrij onschuldig, en je kunt ervan genezen zonder medicijnen. En dat komt goed uit, want er zijn ook geen medicijnen.