

# NAP

## Normaal Amsterdams Peil

### Waar staat het NAP voor en wat betekent dit eigenlijk?

Hoe hoog het water staat, dat kan je zien aan het Normaal Amsterdams Peil: het NAP. Sommige gebieden in Nederland liggen hoger dan het NAP. Daar leef je boven de zee. En sommige gebieden liggen onder NAP, daar ben je dus lager dan de zee. Het laagste gebied in Nederland ligt bijna 7 meter onder de zeespiegel. Als we die gebieden niet goed beschermen, dan staan zo grote stukken land onder water.