

Stijldansen

Dansen met z'n twee!

Stijldansen worden gedanst in paren. De dansen zijn onderverdeeld in ballroomdansen en Latijns-Amerikaanse dansen.

Bij stijldansen dansen mensen in paren, met z'n tweeën dus. De dansen zijn verdeeld in twee stijlen: de ballroom dansen en de Latijns-Amerikaanse dansen. Kenmerkend van het ballroomdansen is dat de dame en de heer tegen elkaar aanstaan, er is lichaamscontact.

Een hele bekende dans is de Weense wals. Andere ballroomdansen zijn de foxtrot, de quickstep, de Engelse wals en de tango. In de Latijns-Amerikaanse dansen is meer uitdaging en passie te zien. De dame en de heer dansen ook los van elkaar.

Dit is de cha-cha-cha.

Andere Latijns-Amerikaanse dansen zijn de rumba, de jive en de samba en de paso doble.