

# Mondiale voetafdruk

## Duurzaam consumeren

**Verspilling van voedsel is een vorm van energieverpilling. Dat doen we allemaal. Door duurzaam te consumeren sparen we het milieu.**

Iedereen veroorzaakt uitstoot van het broeikasgas CO<sub>2</sub> door de gewone dingen te doen, zoals het huis verwarmen, in bad gaan, het gebruik van elektrische apparaten of bijvoorbeeld met je brommer of in een auto te rijden. Van de 600 kilo voedsel die elke Nederlander jaarlijks koopt gaat zo'n 10% ongebruikt de vuilnisbak in. Het loont de moeite om dat te voorkomen, want we gooien geld en energie weg!

Verspilling van voedsel is een vorm van energieverpilling. Het produceren, verpakken, koelen en vervoeren van voedingsmiddelen kost namelijk energie. Gooi je één kilo voedsel weg, dan gooi je in feite een halve liter benzine aan energie in de prullenbak! Door duurzaam te consumeren sparen we het milieu.

Ieder mens gebruikt een gedeelte van de ruimte op aarde. Hoeveel ruimte hangt af van iemand's consumptie. Met behulp van de mondiale voetafdruk, kortweg "voetafdruk", zijn we in staat om met een getal uitgedrukt in hectares aan te geven hoeveel oppervlakte aarde per persoon dat is. Als alle bruikbare ruimte op aarde verdeeld wordt over alle mensen en we geven de natuur voldoende ruimte om te overleven, dan is er voor elke bewoner gemiddeld 1,8 hectare beschikbaar.

Als je de voetafdrukken van verschillende landen naast elkaar legt, zal je al snel één ding opvallen: de voetafdruk van de rijke landen is veel groter dan die van de arme landen. Als iedereen op aarde zou leven als de gemiddelde Noord-Amerikaan, dan zouden we vier extra werldbollen nodig hebben!