

Persoonlijke voetafdruk

Duurzaam leven

Sinsy Wit begint aan haar week duurzaam leven. Ze komt erachter dat het toch niet zo makkelijk is.

Sinsy Wit studeert en wil haar voetafdruk verkleinen. Ze probeerde al duurzaam te leven, maar gaat nu een stapje verder: Het plan is, dat ik een week lang extreem duurzaam ga leven en daarbij alles laat liggen waarvan ik denk “dat kan niet”.

Vandaag is dag 1 van mijn uitdaging om een week lang heel duurzaam te leven. En ik zit te studeren en het is verschrikkelijk koud en ik kon vandaag niet echt lang onder de douche staan, dus dat was al een goede start van de dag. Oh, het wordt steeds kouder! Langer dan dat houd ik het ook echt niet uit, het is ijskoud! Maar ik ben wel echt helemaal wakker nu!

Ik heb me goed ingepakt met een sjaal en een muts, ik heb mijn jas aan en ik zit te studeren.

Dit kan natuurlijk niet: hier moet grootschalig verandering in worden gebracht en dat ga ik nu doen door het afval te sorteren, echt zo’n flesje in. En die. En we wagen het erop, we trekken ‘m gewoon los.

Ik heb nu ruim een week zo duurzaam mogelijk geprobeerd te leven. Ik heb een aantal dingen moeten inleveren en ook voor een groot aantal dilemma’s gestaan, omdat ik er vaak ook achterkwam dat er geen andere oplossing is dan bijvoorbeeld papier te gebruiken om te printen. Dat ik ook altijd nog gebruik moet maken van elektriciteit. Maar... al met al ben ik heel tevreden over het resultaat en zoals nu, dat ik hier zo kan lopen vergt bijna geen voetafdruk. We zijn hier op de fiets gekomen en het is echt genieten! Het zonnetje erbij. Het kan niet stuk!