

Overgewicht

Wat moet je doen als je huisdier overgewicht heeft?

Is jou huisdier ook te dik? De dierenarts vertelt in deze clip wat je wel en wat je niet aan je huisdier mag geven, om zo overgewicht te voorkomen.

Nou zoals je al gelijk kan zien, is dit dier veel te dik. Je spreekt van overgewicht bij dieren als ze 20% zwaarder wegen dan dat ze moeten wegen en dat zie je ook bij deze kat. Hij heeft een veel te bolle buik, je voelt z'n ribben niet meer en z'n taille is verdwenen, het loopt hier helemaal recht. Wat je ook goed kan zien bij dit dier is dat hij vachtproblemen aan het krijgen is. Er zitten hier allemaal schilfertjes in z'n vacht, dat kan je hier mooi zien. Hier achter bij z'n staart ook.

Door dat overgewicht worden ze veel sneller moe. Ze kunnen helemaal niet zo goed lopen waardoor ze nog dikker worden. Hun gewrichtjes slijten veel sneller. Ze worden op latere leeftijd ook gewoon ziek hiervan en ze gaan sneller overlijden.

Als je dier nou te dik is en je wil 'm laten afvallen dan is dat heel goed mogelijk. In de dierenspecialzaak zijn er bepaalde light-brokken en daar kan je je dier mee af laten vallen. Als dat nou niet lukt of je dier heeft ernstig overgewicht dan is het verstandig om er mee naar de dierenarts te gaan en die kan dan samen met jou een oplossing verzinnen voor het overgewicht. Dat kan dus ook met speciale light-voeders, er zijn ook medicijnen voor honden die ze nog sneller laten afvallen.

Als je nou op de bak zit met je zakje chips of je toastje kaas wil je je hond of kat natuurlijk ook wel eens verwennen. Nou pas dan wel op met wat je je hond of kat geeft want bijvoorbeeld vier plakjes kaas aan je hond staat gelijk aan zes hamburgers voor mijzelf. Pas ook op met zoetheid, dat is niet goed voor het gebit en chocola is voor honden zelfs giftig.

Het allerbelangrijkste natuurlijk is om je hond of kat gewoon heel veel beweging te geven. Dus lekker met je hond naar het bos en heel veel spelen met de kat. En als ze dat nou hartstikke goed gedaan hebben kan je ze prima belonen maar doe dat dan wel met snoepjes die geschikt zijn voor ze. In de dierenspecialzaak en bij de dierenarts kan je die makkelijk verkrijgen.