

Astma

Wat is astma?

Er zijn verschillende soorten astma en de ene astmapatiënt heeft er meer last van dan de ander. In alle gevallen is er sprake van een ontsteking van de luchtwegen.

Als je astma hebt, werken de longen en luchtwegen niet goed. Je hebt dan moeite met ademen. Astma is een longziekte waarbij de bronchiën continu ontstoken zijn. Rondom de bronchiën zitten spiertjes. De binnenkant van de bronchiën is bedekt met een slijmvlies. Als je astma hebt zijn je bronchiën erg gevoelig voor prikkels, zoals huisdieren, rook en stof. De spiertjes verkrampen en trekken samen. De slijmvliesen zwellen op. Hierdoor kan er maar weinig lucht door de luchtwegen. Je krijgt het benauwd.