

# Geraamte

## Je geraamte bestaat uit botten

**Het geraamte, ook wel skelet genoemd, bestaat uit zo'n 200 verschillende botten.**

Al je botten samen noem je het geraamte. Botten zorgen voor je stevigheid. Zonder geraamte zou je niet kunnen staan. Ook beschermen botten kwetsbare organen. Schedelbeenderen beschermen de hersenen. De schedel wordt gedragen door de wervelkolom. Deze bestaat uit verschillende wervels, het heiligbeen en het staartbeen. De borstwervels, de ribben en het borstbeen vormen samen de borstkas. De borstkas beschermt je hart en longen. De schouderbladen en de sleutelbeenderen vormen samen de schoudergordel. De heupbeenderen vormen het bekken. Armen en benen worden ook wel ledematen genoemd. In je onderarm zitten twee botten. Bij de pols zit de ellepijp vast aan de kant van de pink, het spaakbeen zit vast aan de kant van de duim.