

# Reflexen

## Reageren zonder er bij na te denken

**Bij een reflex volgt op een bepaalde prikkel een snelle reactie, zonder dat er een bewustwording plaatsvindt.**

Als je je vinger brandt, trek je je hand weg. Er gaat een bericht langs een sensorische neuron naar het ruggenmerg. Van daaruit wordt er via een motorisch neuron direct een bericht naar de spieren gestuurd. Er is een snelle beschermingsreactie om vlug uit de problemen te komen. Daarbij zijn de hersenen niet direct betrokken. Dus via een sensorisch neuron komt het signaal het ruggenmerg binnen en wordt doorgegeven aan een schakelneuron. Dit activeert een motorisch neuron. Er wordt direct een signaal naar de juiste spieren gezonden. Je trekt je vinger terug.