

Pirouette

Hoe maak je een pirouette op kunstschaatsen?

Kunstschaatsen is een sierlijke sport. Het lijkt een beetje op ballet, maar dan met schaatsen aan. Tika legt uit hoe je een pirouette maakt.

Je gaat staan. Eerst doe je twee armen naar rechts. Je zwaait ze heel hard naar links, zodat je gaat draaien. Niet vaar voren leunen, anders val je.