

Als je autistisch bent

Ziet de wereld er anders uit

Als je autistisch bent, ziet de wereld om je heen er anders uit. Je hoort veel geluiden om je heen en ziet veel kleuren. Je hersenen kunnen al die informatie tegelijk moeilijk verwerken.

Heftige beelden, veel geluiden, kleuren. Dit is een beetje hoe iemand die autistisch is, de wereld ervaart. Ik ben op de universiteit in Enschede en hier doen ze onderzoek naar autisme. Autisme is een handicap. Een op de honderd mensen in Nederland heeft het. Je hersenen hebben het altijd druk. Als je bijvoorbeeld op straat loopt krijgen je hersenen, zonder dat je het doorhebt, allerlei informatie binnen. Dat komt binnen via je zintuigen. Als je bijvoorbeeld een fietser ziet, geven je ogen deze informatie door aan je hersenen. Je hersenen herkennen dat en weten dat het een fietser is, en dat je ervoor moet opletten. Maar als je autistisch bent, verwerken je hersenen informatie niet zo goed. Het kan bijvoorbeeld zijn, dat je ogen wel zien dat het een fietser is, maar dat je hersenen niet meteen herkennen dat het een fietser is. Voor mensen met autisme is het dan moeilijk om te reageren.