

Hersenschade door alcoholgebruik

Wat doet alcohol met je hersenen?

Je hersenen groeien tot je twintigste. Als je voor die tijd veel alcohol drinkt, ontwikkelen je hersenen niet goed.

Bij je geboorte zijn je hersens nog niet klaar. Ze moeten nog groeien. Net als de rest van je lijf. Pas rond je 24e zijn ze af. Dit zijn je kleine hersenen, die zorgen ervoor dat je goed kan bewegen. Rond je 12e zijn ze klaar... Maar dit hier groeit ongeveer door tot je 16e. Het zorgt ervoor dat je nieuwe dingen kunt leren en onthouden... En dit stuk is tijdens je puberteit ook volop in ontwikkeling, het regelt je emoties... Creatief denken en problemen oplossen doe je hier en plannen en goede beslissingen nemen gebeurt met dit hersendeel, dat groeit zelfs door tot na je 20e. Tenminste als het goed is, want als je drinkt wordt de groei verstoord. Je hersenen zullen zich dan niet goed ontwikkelen. Je kunt niet alleen minder goed leren, maar bijvoorbeeld ook emotioneler of onaardiger worden dan als je niet zou drinken.