

Plantaardig voedsel

Planten zijn energiezuinig

Het produceren van plantaardig voedsel is efficiënt.

Met de energie die nodig is om een kilo vlees te maken kun je zeven kilo plantaardig voedsel produceren. Maar wat maakt de plant zo energiezuinig? Juist! Een plant staat stil. Dieren gebruiken een groot deel van de energie die ze binnenkrijgen via hun voedsel door te bewegen. En als we vlees nou konden kweken, net als boontjes of sla? Dat gaat niet. Spieren kunnen namelijk alleen ontstaan door beweging. En vlees bestaat voornamelijk uit spieren. Dus een koe moet wel iets doen om een lekkere runderlap te worden.