

Hoofdluis

Kriebelbeestjes op je hoofd

Wist je dat er allerlei beestjes op je hoofd kunnen leven? Die worden hoofdluizen genoemd. Het zijn hele kleine beestjes, die zorgen voor jeuk op je hoofd. Hoe kom je daar vanaf?

Wist je dat er allerlei beestjes op je hoofd kunnen leven? Kriebelbeestjes die graag in een dikke bos met haar zitten.

Het is... hoofdluis.

De hoofdluis is een klein grijs insectje, zo groot als een speldenknop. Hij kruipt met 6 pootjes over je hoofdhaar. Een hoofdluis kan makkelijk overstappen van het ene hoofd op het andere. Het beestje heeft speciale haakjes aan zijn pootjes. Daarmee klemt hij zich stevig aan je gladde haar.

...En dan heb je zomaar ineens hoofdluis!

Hoofdluizen houden van warme donkere plekje op je hoofd. Ze zitten het liefst goed verstopt. Onder je pony... of achter je oren... of in je nek.

En luizen zijn ook heel slim.

Heb je donker haar? Dan kleurt de hoofdluis zijn jas wat donkerder. En als je blond haar hebt dan wordt de hoofdluis iets lichter van kleur.

Een hoofdluis heeft jouw bloed nodig, anders gaat 'ie dood. Onder je hoofdhuid zitten genoeg kleine bloedvaatjes.

Kijk, daar gaat ie op zoek...

Als de hoofdluis honger heeft, prikt ie een heel klein gaatje in je hoofd. Ook spuit het beestje wat spuug in het gaatje, dan blijft je bloed lekker dun. Zo kan de hoofdluis dat bloed makkelijk opzuigen. Dat prikje en dat spuug zorgen voor die vervelende jeuk.

Een hoofdluis legt wel 6 eitjes op een dag. Deze witte puntjes noemen we neten. Na 8 dagen komen er al nieuwe luizen uit de eitjes. Als je dus niets tegen de hoofdluis doet, zit je hoofd al gauw vol met luizen!

Maar hoe kom je daar nou weer vanaf?

Met speciale anti-luizenshampoo kun je de luizen uit je haar wassen. Maar nog beter is het om je haar te kammen met een speciale luizenkam. En dan, ben je er vanaf!