

Brandwonden door hete thee

En andere hete vloeistoffen

Thee en soep zijn erg lekker, maar ook heel erg heet. Als je dat hete water over je heen krijgt kun je brandblaren krijgen. Maar wat gebeurt er dan eigenlijk precies met je huid?

Het lijkt niet heel gevaarlijk, maar bepaalde stoffen kunnen brandwonden veroorzaken. Veel kinderen lopen ernstige brandwonden op door kleine ongelukken met water, thee, koffie of soep.

Het omver duwen of per ongeluk morsen met een kopje thee is al voldoende om jezelf of iemand anders een brandwond te bezorgen.

Dokter: Goedemorgen.

Mylène: Goedemorgen.

Dokter: Vertel het eens.

Mylène: Ik heb thee over me heen gekregen.

Dokter: Wat heb je toen gedaan, toen het gebeurd is?

Mylène: Ik heb het onder de lauwe kraan gekoeld en volgens mij heb ik dat wel 10 minuten gedaan.

Dokter: Oké, dat is prima. En ben je toen meteen hiernaartoe gekomen?

Mylène: Ja.

Dokter: Oké, dat is goed. Doet het pijn?

Mylène: Ja, heel erg.

Dokter: Heel erg, ja.

Ik zie twee blaren. Wat rood eromheen. Als ik jouw verhaal hoor en ik zie hoe het eruit ziet, dan is het een tweedegraads brandwond. Wat we doen is het volgende. Er zit een blaar. Ik zal 'm even doorprikken, dan leg ik een verband aan en ik ben klaar.

Mylène: U zei net dat ik een tweedegraads verbranding heb, he? Wat is dat eigenlijk precies?

Dokter: Dit is een doorsnede van de huid. Met hier de haartjes, de buitenkant. En hier, dat is het diepe gedeelte, dat is het onderhuidse vetweefsel. Dus als je je huid schuift, dan schuift dit gedeelte over de onderlaag. Dus dit is de eigenlijke huid.

Mylène: Dus dit is eigenlijk maar heel dun in het echt.

Dokter: Ja, in het echt heel dun.

Kijk, dit is de opperhuid. En dit bestaat uit vezels en heet de lederhuid. In die vezellaag zitten de bloedvaten.

Mylène: O ja, dat zijn die blauwe en die rode.

Dokter: De rode en die blauwe dingetjes. Er zitten ook haarwortels, zweet- en talgklieren.

Mylène: Dat zijn deze witte?

Dokter: Ja, en hier zitten de talgklieren. Er zitten zenuwen in de huid en onder de huid en daarmee kun je voelen. Pijn, tast, temperatuur.

Als je een eerstegraads verbranding hebt, dan is dat eigenlijk geen brandwond. Als je te lang in de zon hebt gezeten heb je geen wonden, maar je hebt een rode huid en het is pijnlijk. Je voelt je niet lekker en je hebt soms koorts. Wat je wel soms ziet, dagenlater, is dat het gaat schilferen. En dan laat dit gedeelte van de huid, de opperhuid, dat laat los. Een tweedegraads verbranding. Die loopt zo'n beetje hier. Dit is beschadigd en dit is nog heel. En als dit nou naar elkaar toe gaat groeien, dan kan het herstellen. Dit is een diepe tweedegraads brandwond. Niet wat jij hebt. Wat jij hebt is meer hier.

Mylène: Niet zo heel diep eigenlijk.

Dokter: Dat gaat niet zo heel diep. Met een week tot 10 dagen is dat dicht.

Mylène: Dus dit kan echt helemaal overgaan?

Dokter: Ja. Nou, en als nou dit allemaal beschadigd is, tot ongeveer hier, dan zitten er nergens meer celletjes. Dat kan zich ook niet meer herstellen.

Mylène: Dan ben je eigenlijk tot op het vet gekomen.

Dokter: Tot op het vet verbrand. Dat is een derdegraads verbranding.

Mylène: En dat doet dan ook heel erg pijn?

Dokter: Nee. Waarom doet dat geen pijn? Hier zitten zenuwtjes in. Als dit nou verbrand is, dan zijn die zenuwen dood en dan voel je niks meer.