

Boogschieten

Hoe gaat het in zijn werk?

Handboogschietster Wietse van Alten, Olympisch medaillewinnaar in Sydney legt uit wat er zoal bij handboogschieten komt kijken.

Nederlandse topsporters gaan voor goud. Welk geheim wapen heeft de wetenschap hen meegegeven? Licht hij zo goed, Wietse? Iets naar rechts. Nog een beetje meer naar rechts. Nou alleen je hoofd nog iets naar rechts. Ja, perfect. En zo blijven zitten. Daar komt hij. Zo, dat scheelde echt zo'n stuk! Je bent een held, Wietse! Gelukkig schiet Nederlands beste handboogschutter Wietse van Alten, net zo loepzuiver als de legendarische Wilhelm Tell!

Onze grote man bij het handboogschieten is Wietse van Alten, hij won in 2000 al een keer Brons op de Olympische Spelen. Wietse, ik vind het zo prachtig om te zien, die beheersing en die concentratie. Maar toch, als ik over handboogschieten nadenk, denk ik aan Robin Hood en aan Wilhelm Tell, de legendarische Middeleeuwse helden.

Ja, dankjewel. Maar eigenlijk niet zozeer aan een Olympische sport? Nee, inderdaad, de meesten hebben dat niet, alleen, is het wel één van de oudste Olympische sporten, dus wat dat betreft zouden we... Ja, is het één van de oudste Olympische sporten? Ik geloof ook nog wel één van de eerste zelfs waar dames aan mee mochten doen. Dus in die zin is het eigenlijk wel een hele bijzondere sport.

En hoe werkt het nou precies, leg me dat eens uit? Nou ja, het is eigenlijk heel simpel. Net als iedereen vroeger deed natuurlijk. Je hebt een boog en die bestaat uit een tussenstuk en twee werparmen en dat touw ertussen, en die noemen wij de pees, en daar schiet je pijlen mee weg. En de kunst van hetgene wat wij doen, dus de Olympische discipline, is om dat gewoon iedere keer precies hetzelfde te doen. En dan moet je in de roos schieten? Ja, en de Olympische afstand waar we nu dus ook op trainen is 70 meter. Dus dat is een best een heel eind. En je kunt je voorstellen, als je hier ook maar een heel klein foutje maakt, dan zit die daar niet in het geel, maar in het rood, blauw of misschien wel mis.

Is er een soort puntensysteem, hoe moet ik me dat voorstellen? Ja, we kunnen dadelijk wel een keer naar de schijf toe lopen als we geschoten hebben, en dan zie je, dat de gekleurde kaarten, het blazoen, uit een aantal ringen bestaat en iedere ring heeft een waarde. En dat varieert van 1 tot 10. Ja, de 1 en de 2 zijn er afgeknipt, want normaal gesproken raken we dat niet. En het middelste rondje in het geel is de 10. Maar je hebt al best wel veel... Ja, in het geel. In het geel geschoten? En het is mooi, deze bijvoorbeeld, die zit precies op de rand. Dat is ook de enige... Deze pijl?

Een situatie waar wij een scheidsrechter voor nodig zouden kunnen hebben is als ik tegen jou schiet en jij bent het er niet mee eens, dat die de rand raakt, dan moet de scheidsrechter komen kijken of dat die de rand raakt. En als hij de rand raakt telt die als 10, of telt de hoogste zeg maar. Hoe diep zitten ze? Zo. Nee, echt ver! Ze zitten tot zo diep erin. Ja, de snelheid waarmee ze ongeveer van mijn boog vertrekken, dat ligt, op 220 kilometer per uur, dus je kunt je voorstellen, dat die dan nog best hard... Ja, ik ben echt sterk, maar...