

# Een roeiboot voor topsporters

## Hoe zit deze in elkaar?

Om op topniveau te roeien is de kwaliteit van de roeiboot erg belangrijk. Coach René Mijnders legt uit wat de verschillen zijn tussen een 'oude' houten boot en een moderne van kunststof.

En de Holland Acht schuift naar voren! Nederlandse topsporters gaan voor Goud. Kom op, 100 meter nog! Welk geheim wapen heeft de wetenschap hen meegegeven?

Brons voor de Holland Acht bij de Vrouwen! Dit is jullie boot waar jullie nu in varen? Ja, dit is eh..., deze is net nieuw. We hebben op de Wereldkampioenschappen afgelopen jaar hebben we 'm gebruikt, maar deze moet nog even goed blijven tot de Olympische Spelen is de bedoeling, ja. Dat wordt de Olympische boot? Ja. Ja. Hier is nog een andere boot, die ziet er echt totaal anders uit? Ja, daar roeien we liever niet in nee. Die is helemaal van hout? Eh, ja, dat is denk ik het eerste wat opvalt is verschil in materiaal, dit is als je naar die nieuwe kijkt, dan is het, ja, het is kunststof en dat is tegenwoordig vooral een carbon- en keplar(?) -constructie, een soort honingraatconstructie, dat is heel licht en heel stijf vooral.

Maar het grote verschil tussen die boten is denk ik eigenlijk, dat er hout is zwaarder en het is slapper, het is zeker 20, 30 kilo zwaarder. En ja... Zo, dat scheelt behoorlijk! Ja. Hé, en de riemen? De riemen? Ja... Dit is nostalgie, deze houten? Dit is nostalgie, kijk: de verschillen zitten ook weer vooral in gewicht, stijfheid. Wat ook opvalt is, dat het hele blad, daar zit een groot verschil. Ja, moet je kijken wat een verschil! Maar deze is een stuk groter? Hij is groter, ja... Dus die kan meer water pakken? Ja, het heet ook de "big blades", ze werden in denk ik voor de Spelen in..., waar was dat?, in Barcelona in 1992, daar werden ze voor het eerst eigenlijk op grote schaal gebruikt.

René, we hebben de oude boot gezien en de nieuwe boot, maar stel hè: je gaat een wedstrijdje varen: hoeveel verschil zal het uitmaken? Roeien gaat per jaar en door de tijd, de loop der jaren, heen gaat het ongeveer 0,7 seconde per jaar gemiddeld zeg maar harder. maar gemiddeld... Dus dat is als deze boot, die andere boot, 20 jaar oud is, als dat klopt, dan zou dat zeg maar over 2000 meter 14 seconden moeten zijn.

Nou, we doen een wedstrijdje over 2,50. Ik denk, dat het wel een lengte is, dus. Zo! Een hele lengte... Ja. Ja, een hele lengte. ...verwacht je? Ja. Eerst in de snelle boot! Dat hopen we hè. Attention... go! De dames zijn er klaar voor, ze hebben een bootlengte voorsprong, dus dat betekent, dat ze met de kont van de boot op de Startstreep liggen. Attention... go!