

De menstruatiecyclus

Hormonen spelen een grote rol

De gemiddelde menstruatiecyclus duurt 28 dagen. Halverwege de cyclus komt er een eikel vrij in de eierstok.

Eenmaal per maand rijpt een eikel en wordt het lichaam klaargemaakt voor een eventuele zwangerschap. De cyclus begint op de eerste dag van de menstruatie. Het follikelstimulerend hormoon, FSH, zorgt voor de groei van follikels in de eierstok. De groeiende follikels bevatten ieder een eikel en produceren oestrogeen. Door oestrogeen wordt het baarmoederslijmvlies dikker. Oestrogeen stimuleert de afgifte van lutheniserend hormoon, LH. Door LH springt één follikel open en komt de rijpe eikel vrij: de ovulatie. Nu begint de luthiale fase: het achtergebleven, lege follikel, dat nu 'geel lichaam' heet, maakt progesteron. Door progesteron wordt in de baarmoederwand slijm gemaakt waar een embryo zich goed in kan nestelen.

Bij vruchtbaarheidsbehandelingen worden dezelfde hormonen gebruikt als in de menstruatiecyclus.