

De hockeycoach

Hoe word je wereldkampioen?

Jutta en Maarten praten met hockeycoach Marc Lammers.

Jutta en Maarten kijken hoe het Nederlandse Dameshockeyelftal oefent. Coach Marc Lammers vertelt. Ik ben Maarten. Ik ben Jutta.

Ik ben Marc, hai.

Wat vind je zo leuk aan het hockeyen?

Eh, dat je in een team speelt. Ja. En dat je dan zeg maar samen moet spelen om te winnen, en dat je niet alles in je eentje moet doen. Ja, leuk hè? Want op jonge leeftijd moet je echt proberen zoveel mogelijk dingetjes aan te leren en, nou, alles wat je leuk vindt moet je lekker doen! Ja, en dan pas later, als je 15, 16 bent, nou, dan pas kom je op positie te spelen, zoals bij deze speelsters in het Nederlands Elftal. Ja, die op een vaste positie staan.

Hoeveel uur trainen jullie?

Hoeveel uur deze meisjes trainen? Deze meisjes, die trainen 5 keer in de week met het Nederlands Team met mij mee en ze trainen ook nog eens 2 keer in de week met hun club, dus ze trainen 7 keer in de week, en een training duurt 2 uur, dus dat is 14 uur trainen en dan spelen ze op zondag ook nog competitie. Zo alles bij mekaar zijn ze zeker wel 20 uur aan het trainen. Ja, en jullie trainen ook heel veel hè? Willen jullie later ook in het Nederlands Elftal komen?

Ja! Heel graag!

Nou, zullen we afspreken, dat ik jou over 7 jaar zie in het Nederlands Elftal? En jou zie ik over 8 jaar in het Nederlands Elftal, afgesproken?