

Gangen van het paard

Stap, draf, galop

Het lopen van een paard wordt de 'gang' genoemd. De drie meest bekende gangen zijn: stap, draf en galop.

Stap is de langzaamste gang. Bij de stap hoor je de vier hoeven van het paard duidelijk één voor één op de grond landen. De draf is een snellere gang dan de stap. Als je goed kijkt, zie je dat tijdens de draf het been linksvoor en rechtsachter tegelijk worden opgetild. Daarna wordt het been rechtsvoor en linksachter opgetild.

De ruiter of amazone is de persoon die op het paard rijdt. Tijdens de draf kan de ruiter of amazone licht rijden of doorzitten. Licht rijden is een manier van zitten waarbij de ruiter iedere keer even uit het zadel opveert. Als de ruiter of amazone tijdens de draf in het zadel blijft zitten zonder op te veren, noemen we dat doorzitten.

De galop is de snelste gang. Je ziet de galop bijvoorbeeld tijdens een paardenrace.