

Zenuwen

Je hersenen werken altijd

Je lichaam bestaat uit een netwerk van zenuwen. Berichten worden van en naar de hersenen gestuurd.

Met je zintuigen zie, voel, proef, ruik en hoor je van alles. Al het oor een ringtone opvangt, gaat er een signaal via de gehoorzenuw naar je hersenen. De hersenen zeggen: "opnemen!" en sturen een bericht via het ruggenmerg naar de spieren en... je neemt op. De hersenen zijn altijd aan het werk. Ze verwerken bergen informatie en bepalen hoe je reageert. De zenuwen die van de zintuigen naar de hersenen lopen worden "gevoelzenuwen" genoemd. Die van de hersenen naar je spieren heten "bewegingszenuwen". Het zenuwstelsel is één groot netwerk van zenuwcellen die met elkaar in contact staan via lange uitlopers en miljarden contactpunten.