

De Olympische Spelen

Bij de Oude Grieken

In het stadje Olympia begonnen de eerste Olympische Spelen. Sporten was heel belangrijk voor de Grieken.

Dit is Griekenland. Griekenland bestaat uit een groot stuk land en een heleboel kleine eilandjes. Hier begon de eerste grote beschaving in Europa. Zo'n 4000 jaar geleden. De Grieken geloofden dat hun belangrijkste goden boven op een berg in het noorden van Griekenland woonden. De berg Olympus.

Op het eiland Peloponnesos ligt het stadje Olympia. Daar kwamen de Grieken bij elkaar om offers te brengen aan hun goden. Ze gaven de goden geschenken. En ze kwamen daar ook bij elkaar om te sporten. Hier begonnen de eerste Olympische Spelen. Voor de Grieken was sporten heel belangrijk. Dat sporten was heel belangrijk. Dat sporten deden ze ook ter ere van de goden.

Alleen Griekse mannen deden mee aan de spelen. De mannen sportten toen zonder kleren. Vrouwen mochten niet meedoen. De belangrijkste sporten waren discuswerpen, speerwerpen, hardlopen, verspringen en worstelen. De winnaar kreeg een lauwerkrans op het hoofd en soms ook geld. En heel soms werd er van de winnaar een standbeeld gemaakt. Die beelden kregen een ereplaats op de heilige grond van Olympia. Als een geschenk aan de goden.