

Mantelzorg

Als je voor je moeder moet zorgen

Thom's moeder heeft reuma. Zijn vader werkt vaak overdag. Dat betekent dat Thom thuis extra moet helpen. Als je voor iemand in je familie zorgt die een lange tijd ziek is, ben je een mantelzorger. Thom vertelt hoe het is om mantelzorger te zijn.

Dit is Thom. Zijn moeder heeft reuma. Thom helpt zijn moeder met van alles. En waar help jij je moeder eigenlijk allemaal mee? Met afwassen, afdrogen. Ik kan eten geven. Wassen, helpen met douchen. Wacht even, als jou moeder gaat douchen, help je haar? Wat doe je dan? Met uitkleden sowieso en dan aankleden daarna.

Hé Thom, was het nou moeilijk om te leren hoe je dat moet doen? Ik heb nog nooit mijn moeder aangekleed? Nou, mijn moeder leert me dat, "dat moet je zo doen" en dan weet ik het eigenlijk. Vind je het bijzonder, dat je dat doet? Ja. De meeste kinderen doen dat niet, kinderen spelen buiten. Maar je speelt toch ook wel eens buiten? Ja, zeker. Maar als ik mijn moeder moet helpen, dan help ik haar ook. Als je iemand helpt uit je familie die ziek is, ben je een mantelzorger.