

Dolfijnen

Hoe slapen dolfijnen?

Dolfijnen slapen anders dan de mens. Maar hoe slapen ze eigenlijk en hoeveel uur slaap hebben ze nodig?

Hoe slapen dolfijnen?

"Nou, dolfijnen, die slapen heel anders als wij slapen eigenlijk, want dolfijnen moeten wakker blijven, anders vergeten ze adem te halen. Maar bij ons gaat dat heel automatisch. Als jij naar je bed gaat dan gaat je ademhaling gewoon door, zonder dat je eraan hoeft te denken. Maar een dolfijn moet eraan denken, dat hij adem moet halen. Dus hij slaapt heel anders als wij slapen, ze slapen een beetje half. Dus slaapt één kant van de hersenen, die slaapt, en de andere kant, die blijft wakker om te zorgen dat ze ademen en ook om een beetje in de zee rond te kijken, want als in zee gaat slapen, dat is natuurlijk heel erg gevaarlijk."

Maar slapen ze dan wel net als mensen een aantal uur achter elkaar?

"Nee, ze slapen eigenlijk korte stukjes tussendoor. De dolfijnen in het Dolfinarium zijn de hele dag lekker met ons aan het spelen en lekker springen en gek doen, dus die slapen meestal 's nachts. En de babydolfijntjes die hier ook geboren worden, die slapen natuurlijk heel veel meer dan de volwassen dolfijnen. Ze slapen ook wel eens overdag en meestal zie je dan dat ze gewoon één oogje dicht hebben en met het andere oog volgen ze de moeder."

Oh.Haal dat eens weg.Ja.