

G-kracht

Grote druk op je lichaam

In een mensencentrifuge kan die grote druk, die ook wel G kracht genoemd wordt, ervaren worden. Hoe reageert je lichaam hierop? Kijk deze clip om daar achter te komen.

Ik ben hier in het Centrum Van Mens En Luchtvaart en ik ga zo meteen G-krachten ervaren in een mensencentrifuge. Okay Dolores, nou, je kan mij verstaan? Ik kan jou luid en duidelijk verstaan. Dan gaan wij heel langzaam jou in orbit brengen. Oh, mijn wangen beginnen te zakken, wat is dit bizar! Ja.Oooh!Rechttop blijven zitten hè. Ja. Wat is dit bizar joh! Je zit bijna op 5G. Ja, mijn hoofd begint een beetje te tilten. Ja, ik zie grijze vlekken, ik wil stoppen hoor. Okay, je mag 'm afschieten. Zo, dat is heftig zeg. Nou, pas op hè, maar eh netjes op een stoel gaan zitten. Ik ben een beetje misselijk. Even eerst tot rust komen.

Nou Ted, bedankt denk ik. Jij bent expert op het gebied van G-krachten hè? Ging het goed? Nou ja, het ging absoluut goed, eh, je hebt 6G heb je gehaald, maar dat betekent wel, dat je dat ontspannen hebt gedaan en, ja, we gaan nu dus laten zien, dat als je persoonlijke beschermingsmiddelen draagt zoals de broek die je nu aan hebt je enorm kunnen helpen.De G-broek. De G-broek. Nou, die gaan we eens even, ik zal de werking eens even laten zien: dat ding, daar pompen we lucht in en dat gebeurt in een vliegtuig en in de centrifuge automatisch. Even laten voelen wat er nu gebeurt. Je merkt, dat ie nu opblaast. Ja.En dat betekent., dat betekent, dat er dus alle vaten., dat de bloedvaten dichtgedrukt worden in de benen.Dus dat het bloed hier blijft, bovenin?In het bovenlichaam blijft, want als je het flauw vallen wilt tegengaan moet je zorgen, dat er bloed in het bovenlichaam en dus ook in het hoofd en hersenssysteem blijft.

Maar dan moet je ook nog een "anti-G-strain" moet je gaan uitoefenen. En dat is je spieren aanspannen gecombineerd met een ademhalingsmanoeuvre. Ja. En die ademhalingsoefening zorgt ervoor dat het je bloed extra rond gepompt krijgt. Extra rond gepompt, ja. Ja. En dan je spieren aanspannen geeft je nog eens een keer extra garantie dat die vaten dicht geduwd worden.

Wat denk je? Zullen we het gewoon eens gaan proberen? We gaan het gewoon eens??en eens kijken wat het verschil is?Ja.Het profiel wordt gestart. En na mijn countdown ga je zodadelijk spieren geven. 3, 2, 1, spieren! 1, 2, 3, uit en in. 1, 2, 3, uit en in. Het gaat hartstikke goed! Uit en in. En ga door. Uit en in. Okay, ga door met strainen. Uit en in. En je mag ontspannen Dolores.Het was wel een verbetering: ik had wel het idee, dat ik het langer vol kan houden.Nou, dat klopt, want toen net heb je 6G aangetikt en nu kwam je eigenlijk over de 8G heen. Nou, daar is ie weer! Even uitrusten.....Met respect, echt.