

# Luchtdruk

## De invloed van luchtdruk op de mens

In een vliegtuig vertelt de stewardess altijd dat de luchtdruk weg kan vallen, en dat je dan een zuurstofmasker op moet doen. Maar waarom is dat eigenlijk? Wat gebeurt er met je lichaam als je te weinig zuurstof krijgt?

Oké, ik ben er klaar voor. Wat gaan we doen? We gaan simuleren alsof er een vliegtuig druk verliest. En wat gebeurt er dan als het vliegtuig druk verliest? We krijgen een aantal symptomen als mens zijnde. En wat voor symptomen zijn dat? Eh, dat kunnen heel?, dat is heel individueel afhankelijk, dat kunnen tintelingen zijn, koud/warm worden, euforisch worden, misselijk worden, wazig kijken, dat kan van alles zijn.

Maar eigenlijk heb je zuurstoftekort, merk je het ook aan je ademhaling? Ja, dat ga je ook merken: je gaat veel sneller ademen, want je lichaam heeft zuurstof nodig dus. Vind ik dit leuk? Dit vind je hartstikke leuk! Op dit moment zit Dolores fysiek gezien op zeeniveau, maar ze ervaart een druk van op 27.000 voet hoogte, zo'n 9 kilometer. Over enkele minuten, dan gaat ze het masker afzetten en dan ervaart ze een zuurstofdruk van 27.000 voet en dan zal 'r saturatie in het bloed zal gaan dalen en dat zal steeds meer effect hebben op haar functioneren.

Kom op, doe die zonnetjes eens. Dolores, kan je eens naar boven kijken, in de camera daar? Een zeer intelligente blik. Wat ben je aan het doen, Dolores? Hé, wat ben je aan het doen? Dit gaat nergens over, wat ben je nou aan het doen? Dolores, wat ben je aan het doen? Kijk eens naar je hand. Kom maar, ga maar aan het zuurstof. Eerst de schakelaars omhoog, eerst de schakelaars.

Zo, dit is echt bizar zeg, maar ik ben wel blij, dat ik het gedaan heb. Het stomme is: je denkt namelijk dat je alles goed doet. Met het gevolg, dat je dus je zuurstofmasker niet pakt, want je denkt, dat het goed gaat. Ik ga de volgende keer heel goed luisteren naar de stewardess in het vliegtuig, die mensen hebben een punt!