

# Buikdansen

## Buikdansen leren is best moeilijk!

**Meisjes leren buikdansen. Ze hebben mooie kleren aan die rinkelen en glinsteren! Swing je mee?**

Probeer maar mij na te doen. Probeer maar een cirkeltje te maken. Hihi! Oke dames nu gaan we proberen om een buikrol te maken. Kennen jullie een buikrol? En dat is het rollen van je buik. Helemaal dik en helemaal in. Probeer maar. En dan mag je proberen of het je lukt om een rol te maken, je kan denken m'n navel draait rond.

Probeer maar beweging in je buik te krijgen. Probeer maar dik te maken. En de heupen bewegen. Zullen we met z'n allen de heupen te bewegen? Ga maar bewegen. Heel mooi dames, probeer maar. Heel goed dames. Dat gaat de goede kant op. Probeer zelf maar omhoog te komen als een slang, probeer maar. De armen weer naar beneden. En terug. Liedje afgelopen!