

De bevalling

Geboorte

Na ongeveer negen maanden zwangerschap krijgt een vrouw weeën. Die geven aan dat de geboorte begint.

Na negen maanden ligt de baby met zijn hoofd naar de uitgang van de baarmoeder. De moeder krijgt dan weeën, een soort buikkrampen. Die geven aan dat de geboorte begint. De baarmoedermond wordt nu wijder. Ontsluiting heet dat. Dan springen meestal de vruchtvliezen stuk. En het vruchtwater stroomt naar buiten. De moeder moet nu haar spieren gebruiken om de baby naar buiten te persen.

Direct na de geboorte wordt de navelstreng doorgesneden. Dat doet geen pijn. De baby moet nu zelf gaan ademen. Een kwartier na de geboorte komt de nageboorte. Die bestaat uit de placenta, de navelstreng en de vruchtvliezen. Na een paar uur drinkt de baby melk uit de borst van de moeder.