

Verslikken

Wat je moet doen als iets in 'het verkeerde keelgat' is geschoten?

Iedereen verslikt zich wel eens. Meestal is het na een paar klopjes op de rug wel over. Maar wat als dat niet zo is?

Houd het slachtoffer bij de schouders goed vast en sla hem met vlakke hand en met behoorlijke kracht maximaal vijf maal tussen de schouderbladen. Maar als het nou niet is gelukt, wat dan?

In dat geval, over naar stap 2: de world famous greep van Heimlich! Niet moeilijk, maar wel heel belangrijk om te kunnen toepassen. Liselotte, stel dat je je hebt verslikt. Goed, Jonathan, ga dan achter Liselotte staan en ga goed tegen haar rug staan. sla je armen om Liselotte heen, maak een vuist met een hand, duim naar binnen, ja keurig, heel goed, en plaats die net onder haar ribben.

Leg je andere hand om je vuist, keurig, en push! Heel goed! Met beide handen en weer maximaal vijf keer. Attentie, let erop dat je de ribben niet raakt of kraakt. Heel belangrijk bij verslikking, altijd blijven proberen. Doe maar zoals ik aangeef, direct achter elkaar door he.

Eén: controleer in de mond of je iets ziet. Twee: maximaal vijf keer stoten tussen de schouderbladen en denk om het vasthouden van de schouders. Ja heel goed.

Drie: maximaal vijf keer de greep van Heimlich en let daarbij op de handen. En zo mogelijk nog een keer herhalen van de hele reeks. Toe dan! Ik snap het, nog een keer herhalen.