

Hoe bidden joden?

Joden gebruiken bij het gebed bijzondere voorwerpen

Joden kunnen thuis en in de synagoge bidden. Ze dragen daarbij voorwerpen met een bijzondere herinnering: een keppel, tallith en tefillien.

Joden bidden drie keer per dag. 's Morgens, 's middags en 's avonds. Bidden kan zowel thuis als in de synagoge. Bij het morgengebed dragen de mannen behalve hun keppeltje, ook een gebedskleed of tallith. Op werkdagen dragen strenge joden 's morgens ook twee gebedsriemen met daaraan twee kleine doosjes. Dit zijn tefillien. In die doosjes zitten stukjes tekst uit de thora. Eén doosje komt op het voorhoofd en één aan de linkerarm. Zo is de thora het dichtst bij je verstand en bij je hart.