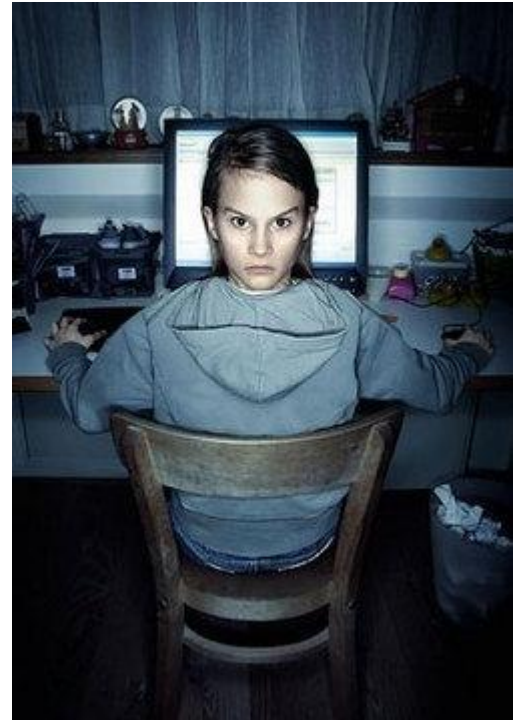


Cybertreiteraars

Digitaal pesten is niet leuk!

Een op de tien jongeren zegt dat hij of zij wel eens gepest wordt via internet. En de meesten weten wel wie de dader is. Jongeren vinden pesten via internet laf. Maar als ze gevraagd wordt of ze zelf wel eens iemand hebben uitgescholden via social media of Whatsapp zegt ongeveer een kwart 'ja'.

Het vervelende van internet is dat je jezelf heel gemakkelijk voor kunt doen als iemand anders. Daarom is aan jongeren gevraagd of ze wel eens iets vervelends hebben meegemaakt op internet. Ruim veertig procent zei wel eens uitgescholden te zijn via Whatsapp, e-mail of social media. Veel minder jongeren staan ongevraagd met hun foto op internet (7%).



Digitaal pesten: een groot probleem

Jongeren, maar ook ouders en leraren vinden digitaal pesten een groot probleem. Ouders vinden dat de ernst en omvang van digitaal pesten wordt onderschat. Ook denken ze dat de gevolgen ernstig kunnen zijn. Ouders vinden alle vormen van digitaal pesten heel erg. Jongeren vinden de meeste vormen ook erg. Ze vinden ongevraagd foto's plaatsen op internet en schelden alleen minder erg dan ouders.

Wat te doen tegen digitaal pesten

Als je zelf via internet gepest wordt, is dat niet leuk. Je kunt dan een aantal dingen doen. Hieronder zie je een aantal mogelijkheden, maar het kan natuurlijk ook zo zijn dat je helemaal niet meer uitkomt. Probeer er dan met iemand over te praten. Durf of kan je dat niet, dan kun je altijd de kindertelefoon bellen: 0800-0432.

- Als je pestmails ontvangt, bewaar die dan
- Blokkeer personen die je uitschelden in je chat, social media of Whatsapp
- Let goed op dat je wachtwoorden en inlognamen niet makkelijk te raden zijn. En zorg dat niemand ze te weten komt
- Zorg dat je computer goed beveiligd is