

# De verschillende soorten Spelen

## Zomer- en winterspelen, Paralympics, Special Olympics, Deaflympics en Jongeren Spelen

De Olympische Spelen zijn niet alleen onder te verdelen in de Zomer- en Winterspelen. Er zijn ook Spelen opgezet voor mensen met lichamelijke en/of geestelijke beperkingen.

De moderne Olympische Spelen beginnen in 1896. In het begin zijn er alleen de Zomerspelen. In 1924 organiseert men voor de eerste keer de Winterspelen. Deze vindt plaats in Chamonix, Frankrijk. De Winterspelen worden vanaf deze tijd iedere keer in hetzelfde jaar als de Zomerspelen gehouden. Na 1992 vinden de Winterspelen plaats in de even jaren tussen de Zomerspelen om en om iedere twee jaar.



### De Paralympics

De eerste Paralympics beginnen in 1948 als een Britse aristocraat, Sir Ludwig Guttman, een sportwedstrijd voor veteranen met rugletsel uit de Tweede Wereldoorlog organiseert. Vier jaar later doen er Nederlanders mee. Het duurt tot 1960 voordat de eerste officiële Paralympics in Rome worden gehouden. De deelnemers bestaan uit 400 sporters uit 23 landen. Vanaf 1976 spelen er ook sporters mee met andere lichamelijke beperkingen. In hetzelfde jaar worden ook de eerste Paralympische Winterspelen georganiseerd.

### De Special Olympics

De Special Olympics zijn bedoeld voor mensen met een geestelijke beperking. De geestelijke moeder van de Special Olympics is Eunice Kennedy Shriver. Zij organiseert in 1962 een sportieve dagkamp voor kinderen met een geestelijke beperking in Rockville, Maryland (VS). De eerste Special Olympics is een Noord-Amerikaanse aangelegenheid met 1.000 atleten uit de VS en Canada. De eerste officiële Special Olympics worden op 20 juli 1968 gehouden in Chicago, Illinois (VS).



### De Deaflympics

Deze Olympische Spelen zijn voor doven. Ze worden voor het eerste georganiseerd in Parijs, 1924. Er nemen 145 atleten deel

uit negen verschillende Europese landen. Deze Spelen onderscheiden zich door de speciale communicatie. In plaats van pistoolschoten bij de start, gebruiken de officials vlaggen en gebarentaal als startsignaal. Hiernaast is de sociale interactie erg belangrijk. Vaak is het contact tussen dove atleten onderling beter dan met hun horende teamgenoten.

### **De Jongeren Spelen**

In 2010 worden de eerste Olympische Zomerspelen voor jongeren georganiseerd in Singapore. De deelnemers hieraan zijn tussen de 14 en 18 jaar oud. Een belangrijk doel van deze Spelen is het overbrengen van de Olympische waarden op jongeren.