

Het ontstaan van de Olympische Spelen

Het begint allemaal in de Griekse stad Olympia

De Grieken zijn de stichters van de Olympische Spelen. 1.500 jaar na de eerste spelen blaast Pierre de Coubertin ze in de 19e eeuw weer nieuw leven in. De gedachte van de Spelen wordt in zijn woorden duidelijk gemaakt: "Het belangrijkste bij de Spelen is niet het winnen, maar het meedoen."



De eerste officiële Spelen worden in 776 voor Christus gehouden in de stad Olympia in Griekenland. Het doel van de Spelen is het vereren van de god Zeus. Daarom worden de eerste Olympische Spelen bij de tempel van Zeus gehouden.

Het Olympisch programma

Vanaf de eerste Spelen in 776 tot en met 724 voor Christus staat er alleen hardlopen op het programma. Hierna komen er andere sporten bij zoals boksen, worstelen, verspringen, speerwerpen, discuswerpen, paardenrennen. Ook de pentatlon doet zijn intrede. Dit is een combinatie van de volgende sporten: worstelen, hardlopen, verspringen, speerwerpen en discuswerpen.

Een mannenzaak

De sporters, alleen mannen, verschijnen tijdens de eerste Spelen naakt aan de startlijn. Getrouwde vrouwen mogen daarom niet in het publiek zitten. De enige uitzondering zijn dus ongetrouwde meisjes die vaak niet ouder dan 14 jaar zijn. Hierdoor zijn niet alleen de sporters, maar ook het publiek overwegend mannelijk.

De Spelen ontbonden

Het Christendom wordt in 313 na Christus de officiële religie van het Romeinse keizerrijk. De Romeinse keizer, Theodosius I, vindt de Olympische Spelen een heidens volksvermaak en schaft het tijdens zijn regeringsperiode af. In 393 na Christus komt er na 1.170 jaar een eind aan de klassieke Olympische Spelen.

Een nieuw begin voor de Olympische Spelen

Aan het eind van de 19e eeuw besluit een Franse edelman, Pierre de Coubertin, om de Olympische Spelen in ere te herstellen. In 1894 weet hij 22 landen over te



halen om aan de eerste moderne Olympische Spelen van 1896 mee te doen. Hij kiest als logo 5 ringen die de continenten van onze aarde vertegenwoordigen. Elke ring heeft z'n eigen kleur: blauw staat voor Europa, geel voor Azië, zwart voor Afrika, rood voor Amerika en groen voor Oceanië. De nieuwe Spelen bestaan uit negen verschillende sporten: atletiek, schermen, zeilen, zwemmen, ruitersport, gymnastiek, schieten, roeien, wielrennen en tennis. De Olympische Spelen worden nu elke 4 jaar in een ander land gehouden. In 2008 waren de Olympische Spelen in Beijing. De Olympische Winterspelen vinden plaats in Vancouver in 2010.