

Veilig vrijen

Doe het veilig en voorkom soa

Niet iedereen begint op dezelfde leeftijd aan een seksuele relatie. Of je eraan toe bent, bepaal je zelf. Wel is het verstandig om als het zover is een condoom te gebruiken. Zo voorkom je een eventuele zwangerschap en soa.

Als je met iemand naar bed bent geweest zonder een voorbehoedsmiddel te gebruiken, kan het meisje zwanger worden. Hier komt nog eens bij dat je ook ziektes kunt overbrengen als er geen condoom wordt gebruikt: een soa. Sommige hiervan zijn vrij onschuldig, maar er zijn ook ernstige soa zoals HIV.



Seksueel Overdraagbare Aandoeningen

Het woord soa staat voor Seksueel Overdraagbare Aandoeningen. Vroeger werden het ook wel geslachtsziekten genoemd. Je kunt een soa oplopen wanneer je in contact komt met bloed, sperma, vaginaal vocht en bij contact tussen slijmvliezen. Slijmvliezen zitten onder andere in de anus, penis, vagina en mond. Je kunt een soa niet oplopen door uit hetzelfde glas te drinken of door van dezelfde toilet gebruik te maken. Ook kun je een soa niet overbrengen door hoesten of niezen.

Gevolgen

Het aantal mensen dat per jaar in Nederland een soa oploopt, wordt geschat op ruim 100.000. Dit aantal neemt de laatste jaren steeds toe. Wanneer een soa niet op tijd wordt behandeld kan dat ernstige gevolgen hebben. Bij een HIV-infectie kun je bijvoorbeeld Aids krijgen. En bij een onbehandelde syfilis-infectie kan er schade aan je organen ontstaan.

Voorbeelden

Een aantal voorbeelden van soa zijn Chlamydia (in Nederland het meest voorkomend), Genitale wratten, Herpes genitalis, Gonorrhoe, Hepatitis B, Syfilis en Hiv-infectie.

Besmettelijk

Het lastige bij een soa is dat je soms niet merkt dat je het hebt. Het kan in je lichaam aanwezig zijn zonder dat je klachten hebt. Voor iedere soa geldt dat je naar de dokter moet! Een soa gaat niet vanzelf over, ook al worden de symptomen minder of gaan ze tijdelijk weg. Wanneer een soa wordt geconstateerd is het belangrijk om de (ex) vriend of

vriendin te waarschuwen zodat hij/zij zich kan laten behandelen. Een soa is namelijk besmettelijk.