

De lever

Verwijderaar van schadelijke stoffen

Je lever is onderdeel van het verteringsstelsel en heeft veel functies. Eén ervan is het maken van gal. Gal splitst grote vetdruppels in kleinere vetdruppeltjes. Dat heet emulgatie. Hierdoor kunnen enzymen de vetdruppels sneller verteren.



Een andere belangrijke functie van de lever is het afbreken van schadelijke stoffen. De lever zorgt er bijvoorbeeld voor dat alcohol uit je bloed wordt gehaald en afgebroken wordt.

Zwaar

Relatief gezien is de lever een erg zwaar orgaan. Hij weegt bijna anderhalve kilo en is daarmee bijna het zwaarste orgaan van je lichaam. Alleen je huid is zwaarder. Dit komt omdat er bijna een kwart van je totale hoeveelheid bloed in je lever past.

Veel werk

Omdat er zoveel werk in het orgaan wordt verricht, zorgt de lever voor een groot deel van je lichaamswarmte. Hiervoor heeft hij veel zuurstof nodig. Maar liefst twintig procent van de hoeveelheid zuurstof wordt hiervoor gebruikt.

Zelfherstellend

De lever heeft een groot zelfherstellend vermogen. Dat wil zeggen dat als er iets mis is, de lever zichzelf in veel gevallen kan herstellen. Maar dat lukt niet altijd. Per minuut stroomt zo'n anderhalve liter bloed de lever binnen. Dat is een kwart van de totale hoeveelheid bloed. Daarom kan bij een ernstige verwonding het slachtoffer snel veel bloed verliezen en daaraan overlijden.

Eetbaar

Lever wordt ook gegeten. Denk maar aan varkens- of ganzenlever bijvoorbeeld. Maar omdat er in de lever schadelijke en giftige stoffen worden bewaard, heeft het een speciale geur en smaak. Hierdoor vind niet iedereen het lekker. Pas trouwens op met het eten van ijsberenlever. Hierin zit zoveel vitamine A dat het giftig is.