

Homo- of biseksueel

Jongens of meisjes, het maakt niet uit!

Als een meisje ontdekt dat ze stapel verliefd is op haar beste vriendin of een jongen merkt dat hij jongens leuk vindt, brengt dat veel verwarring met zich mee.

Het gevoel van vlinders in de buik bij de eerste verliefdheid blijft geheim, omdat het niet duidelijk is met wie je erover kan praten. Met klasgenoten praten over je verliefdheid is heel gewoon, zolang het maar niet gaat over gevoelens voor seksegenoten. Het risico van niet geaccepteerd worden is te groot, als je in je omgeving mensen hoort praten over 'flikkers' en 'potten'.

Onzeker

Het lijkt er op dat veel jongeren uit onzekerheid hun homoseksualiteit verbergen. Eenderde van de jongeren van 14 tot 15 jaar weet waarschijnlijk nog niet of ze homo- of heteroseksueel zijn. Maar dat betekent nog niet dat ze die twijfels delen.

Bij een aantal jongeren neemt die onzekerheid nog toe als ze ouder worden. Pas rond hun 18e jaar hebben de meeste jongeren geen twijfels meer. Ongeveer 5% van alle jongeren weet dan dat ze een blijvende voorkeur houden of ontwikkelen voor seksegenoten.

Biseksueel

Je kunt ook ontdekken dat je naast jongens ook meisjes leuk vindt. Dit noem je biseksueel. Hier kom je vaak pas achter als je wat ouder bent.

