

De eerste keer

Informatie voor leerlingen

Iedereen wordt voor de eerste keer verliefd, heeft voor de eerste keer liefdesverdriet en zoent voor de eerste keer. Maar met de 'eerste keer' bedoelen we meestal de eerste keer dat mensen met elkaar naar bed gaan, seks oftewel geslachtsgemeenschap hebben.

Geslachtsgemeenschap

Met elkaar naar bed gaan, seks hebben, vrijen en geslachtsgemeenschap betekenen eigenlijk allemaal hetzelfde. Jongeren zijn gemiddeld 17,3 jaar als ze voor het eerst met elkaar naar bed gaan. Maar het is heel normaal wanneer dit later is of soms zelf eerder. Het is vooral belangrijk dat je 'het' pas doet als je het zelf wilt. Als een jongen en een meisje met elkaar naar bed gaan, kan het meisje zwanger raken.

Veilig vrijen

Als twee mensen onveilige seks met elkaar hebben, gebruiken ze geen condoom of voorbehoedsmiddel. Wanneer je onveilige seks met elkaar hebt, kan het meisje zwanger worden en je kunt een geslachtsziekte krijgen. Een andere naam voor geslachtsziekte is SOA: seksueel overdraagbare aandoening. Het betekent dat je een soort virus of bacterie aan je piemel of je vagina krijgt.

Wist je dat:

- de pil tegen zwangerschap beschermt
- alleen een condoom tegen zwangerschap EN een soa beschermt
- je, als je een soa hebt, naar de dokter moet gaan
- in Nederland ongeveer 100 000 mensen per jaar een soa krijgen
- je geen soa krijgt van een hand geven, maar wel als je zonder condoom met elkaar vrijt