

# Natte droom

## Informatie voor leerlingen

### Zaadlozing

Jongens kunnen een natte droom krijgen. Als ze wakker worden, is hun onderbroek of het laken een beetje nat. Het lijkt alsof ze in hun broek geplast hebben...

### Wat is het?

Bij jongens begint het lichaam vanaf ongeveer 13 -15 jaar zaadcellen te maken. Soms krijgt een jongen tijdens zijn slaap een stijve piemel. Dat kan gebeuren omdat hij over iets opwindends droomt. Uit die stijve piemel komt dan sperma. Dit is een beetje wittig vocht waar miljoenen zaadcellen in zitten: een zaadlozing. Soms weet hij als hij wakker wordt niets meer van deze droom, maar de onderbroek of het bed is wel een beetje nat. Dit wordt een natte droom genoemd.