

De functie van het hart

Het hart is het begin van het transport van belangrijke stoffen

Het hart zorgt dat bloed door je lichaam wordt rondgepompt. In dat bloed zitten allerlei stoffen die op bepaalde plaatsen in het lichaam nodig zijn: zuurstof in de longen, bouwstoffen in je darmen. Met het bloed worden stoffen die het lichaam niet nodig heeft, ook weer afgevoerd.

Het hart pompt je bloed rond; soms snel, soms langzaam. Het bloed brengt allerlei stoffen naar plaatsen waar je lichaam die nodig heeft. Al die stoffen moet je eerst opnemen. In je darmen neem je bouwstoffen en brandstoffen op. Dat zijn hier die groene bolletjes die vanuit je darm in een bloedvatje gaan. In je longen gaat het om zuurstof. Dat zijn deze witte bolletjes die vanuit je longen in het bloed gaan. Andere stoffen moet het lichaam juist kwijt. Deze zwarte bolletjes zijn koolzuurgas, dat moet het lichaam kwijt. Ze gaan van het bloed naar de longen. Daarna adem je het uit.