

Wat moet je doen bij een brandwond?

Eerst water, de rest komt later!

Het is handig om te weten wat je precies moet doen als iemand zich verbrand heeft. Het belangrijkste is de wond koelen. Maar er is meer nodig bij EHBO. Kijk maar!

Wat moet je doen bij een brandwond? Eerst ga je na wat er precies gebeurd is en beoordeel je wat voor graad van verbranding er is. Maar wat voor brandwond het ook is, altijd eerst koelen.

Dat doe je met lauwwarm stromend water dat je niet direct op de wond laat komen. Je doet dit 10 minuten lang. Dat is vaak langer dan je denkt. Stel ondertussen het slachtoffer gerust. Het is een behoorlijke blaar en dit is dus een 2e graadsverbranding.

Je moet deze afdekken met metallinegaas. Als je dat niet hebt is een steriel gaasje of anders een handdoek, schoon en liefst gestreken, ook goed. Leg het gaasje losjes over de wond. Goed vasthouden zodat het gaasje niet wegglijdt. Dan draai je er losjes een hydrofiele zwachtel om heen. Niet te strak, want een brandwond is erg pijnlijk. Daarna knip je de zwachtel af en plak je het vast met een stukje pleister. Niet op de wond, maar ruim daarnaast.