

Wat moet je doen bij een snijwond?

Ontsmetten en verbinden

Niet zomaar even een pleister plakken. Er komt meer bij kijken als je een snijwond goed wilt behandelen, zodat de wond zo snel mogelijk geneest.

Als iemand een snijwond heeft, vraag je eerst of hij of zij gaat zitten. Dan doe je alle sieraden af. Let er op dat je de wond niet aanraakt! Maak met een steriel gaasje en lauw water de huid rond de wond schoon. Daarna pak je nog een steriel gaasje om de huid rond de wond droog te deppen. Dan pas ga je de wond ontsmetten met jodium. Niet in de wond smeren, maar voorzichtig om de wond heen. Alleen bij schaafwonden mag de jodium wel direct op de wond.

Hierna ga je de wond verbinden. Eerst een steriel gaasje. Dat moet steriel blijven, dus scheur je de verpakking aan twee zijden een beetje in, en trek je daarna de verpakking aan één zijde weg. Leg het gaasje op de wond en trek dan de rest van de verpakking weg. Dan leg je voorzichtig een stukje watten op het gaasje en daaromheen doe je losjes een elastische hydrofiele zwachtel. De eerste slag leg je om het lichaamsdeel onder de wond, de volgende slagen telkens op 1/3 van het verband hoger. Je eindigt tot een stukje boven de wond. Je knipt de zwachtel af en je zet de zwachtel vast met een stukje pleister.

Voor de steun kun je nu ook nog een mitella aanleggen.

Jonathan: dit is een driekanten met twee slippen en één punt. Breng één slip onder de gewonde arm door naar de gezonde zijde. Breng de andere slip over de gewonde zijde naar de gezonde zijde. En breng in de gezonde zijde een platte knoop, zoals deze. Een platte knoop gaat eerst rechts over links, dan links over rechts. Trek de knoop niet te strak. Het is vooral een kwestie van vaak oefenen.

Vraag het slachtoffer daarna of de mitella goed zit en genoeg steun geeft. Let erop dat de vingertoppen vrij zijn. Daarna spelt je de punt van de doek bij de elleboog nog vast, zodat het wat steviger zit.