

Geraamte arm

Hoeveel botten heb je in je arm?

Je hand kun je heel soepel bewegen. Er zitten allemaal kleine botjes in: handwortelbeentjes, middenhandsbeentjes en vingerkootjes. In je arm zitten drie smalle botten: het opperarmbeen, de ellepijp en het spaakbeen. Maar waar zitten al deze botjes precies?

Dit zijn de armen. Daarin zit het opperarmbeen, en hier zit de ellepijp, dit is het spaakbeen. In de pols zitten de handwortelbeentjes, dan komen de middenhandbeentjes en de vingerkootjes. Een heleboel kleine botjes die ervoor zorgen dat je je handen op allerlei manieren kunt gebruiken.