

De rug

Er zit "vering" in je rug

Gelukkig is je rug erg soepel. Dat komt door de schijven van kraakbeen die tussen de wervels zitten. Door de wervelkolom loopt een kanaal dat het ruggenmerg bevat. Tussen de wervels door lopen zenuwen vanuit het ruggenmerg je lichaam in.

De wervelkolom bestaat uit allemaal losse botjes, de wervels. Een wervel bestaat voornamelijk uit een stevig stuk bot. Dat stuk bot is door een soepele schijf verbonden met de wervel eronder en die erboven. Die schijf is van kraakbeen, dat kan een beetje worden ingedrukt. Zo zorgt het voor de vering in je rug.

In een wervel zit ook een gat. Door dat gat loopt het ruggenmerg. Tussen twee wervels komen daar links en rechts zenuwen uit tevoorschijn.