

Spijvertering: eten

Van doorslikken tot poepen

Wat gebeurt er met je eten nadat je het in je mond hebt gestopt en waarom moet je poepen?

Wat gebeurt er eigenlijk met je eten nadat je het in je mond hebt gestopt? Eten gaat via je slokdarm naar je maag. Daar wordt het kleiner gemaakt en gaat het via je dunne darm, naar je dikke darm. Je darmen halen stoffen die het lichaam nog nodig heeft uit het eten.

Het eten dat je lichaam niet nodig heeft, blijft nog even als afval in je darmen. Bacterieën, hele kleine beestje in je darmen laten het eten verteren, verrotten eigenlijk het valt uit elkaar krijgt een bruine poepkleur en gaat stinken. Dan moet het nog wel je lijf uit!

Je lichaam laat weten wanneer het tijd is om te poepen, dan je laat weleens een windje. Zo dat lucht op!