

Menstruatie

Wat gebeurt er als een meisje ongesteld wordt?

Vrouwen zijn elke maand ongesteld. Dat zijn ze vanaf de puberteit. In deze clip wordt uitgelegd wat er in het lichaam verandert. Hoe ontstaat de menstruatie?

Binnen in het lichaam verandert er van alles. Hier zie dat je baarmoeder op je twaalfde ongeveer zo groot is als een dikke aardbei. Aan de bovenkant van de baarmoeder zitten de eileiders met daaraan de eierstokken, waar de eicellen aan zitten.

De eerste eicel wordt pas rijp als een meisje ongeveer twaalf jaar is. Als de eicel rijp is, laat deze los en gaat op weg naar de baarmoeder. Dit heet 'eisprong'. De eicel kan op dat moment bevrucht worden door een zaadcel van een man. Om ervoor te zorgen dat de bevruchte eicel goed wordt opgevangen in de baarmoeder, wordt de binnenkant van de baarmoeder wat dikker en zachter.

Als de eicel geen zaadcel tegenkomt, sterft ze af. De zachte binnenkant is niet meer nodig en verdwijnt in de vorm van slijm en bloed samen met de eicel door de vagina uit je lichaam. Dit is de menstruatie. Dan ben je ongesteld.